

学校レク 出前講座

= 学校へ無料で講師を派遣します =

学級経営にレクリエーションを活かす「学校レクリエーション」

レクリエーションは心を元気にする活動。そんなレクリエーション活動を学級経営に活かし、コミュニケーションを深めて信頼関係を築いていく。そのためのレクリエーション支援の方法を身につけませんか。

令和6年度「学校レク出前講座」

- ① レクリエーション指導者資格を持つ公認指導者を学校に派遣し、先生方にレクリエーション支援の方法について学んでいただきます。

研修内容（例）

- ・学級開きに活かすアイスブレイキングモデルと支援技術
- ・レクリエーション支援による人間関係づくり
- ・自主的、主体的な姿勢を育むレクリエーション支援
- ・コミュニケーション能力を高めるレクリエーション支援
- ・遊びが運動になるレクリエーション活動の展開方法



- ② 1回の講座は、1～3時間程度とします。
- ③ 指導にかかる費用（講師謝金、交通費等）はいただきません。無料です。
- ④ 県内5校（先着順）での実施を予定しています。

※校内研修会などの計画に是非取り入れてみてください。

※お問合せ・申込みはメールにてお願いします。

滋賀県レクリエーション協会

E-MAIL office@shigarec.com