

令和3年度

# レクリエーション・インストラクター養成講習会

楽しみながら「あそびの達人」を目指しませんか？



## <こんな方におススメ！>

子育て支援・高齢者福祉・地域活動（いきいきサロン・子育て広場・子ども会活動）等に関わる方  
教育現場・福祉現場に携わる方 レクリエーションに興味のある方

## <習得できる知識と技術>

- ・集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- ・個人や集団のコミュニケーションを促進する力
- ・対象者や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- ・既存のレクリエーション活動を、その方にあったものへとアレンジする力
- ・個人の主体性や協調性を引き出す力
- ・福祉施設や保育、学校教育など、現場に応じてレクリエーション活動を企画運営する力

※ 本講習会を全て受講すると、下記の資格や修了証が得られます。

- ① 公益財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター
- ② 公益財団法人日本レクリエーション協会公認チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員

### 【日 程】

令和3年 6月 26日(土)～ 12月 19日(日) 全8回

### 【会 場】

京都市下京青少年活動センター 城陽市民体育館

### 【受講料】

第1・2・7・8回：4,000円/回（学生3,300円/回）

第3・4・5・6回：3,500円/回（学生2,800円/回）

※ 初回のみテキスト代別途 1,900円（税込）

※ 講習会当日の受付時に徴収させていただきます。

### 【持ち物】

筆記用具 テキスト 上靴 昼食 動きやすい服装

### 【主 催】

京都府レクリエーション協会  
滋賀県レクリエーション協会  
城陽市レクリエーション協会  
(公財)城陽市民余暇活動センター

### 【協 力】

(公財)京都市ユースサービス協会

### 【後 援】

京都府教育委員会 京都府社会福祉協議会  
(公財)京都府スポーツ協会 京都新聞  
※予定を含む

申込み・問い合わせ



## 京都府レクリエーション協会

〒601-8047京都市南区東九条下殿田町70京都府スポーツセンター内

☎ 075-634-7584



info@kyoto-rec.net

**第 1 回** 6月 26日(土) 城陽市民体育館会議室

- 9:00～ 9:15 受付  
9:15～10:45 【実技】レクリエーション支援の実施1  
10:50～12:20 【理論】レクリエーションとレクリエーション・インストラクターとは  
13:00～14:30 【理論】楽しさをとおした心の元気づくりと対象者の心の元気  
14:35～16:05 【理論】良好な集団づくりの理論  
16:10～17:40 【実技】良好な集団づくりの方法・アイスブレイキングモデル1

**第 2 回** 6月 27日(日) 城陽市民体育館会議室

- 9:00～ 9:15 受付  
9:15～10:45 【理論】対象者の心の元気の課題およびその心の元気と地域のきずな  
10:50～12:20 【理論】信頼関係づくりの理論  
13:00～14:30 【実技】信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1  
14:35～16:05 【実技】個々の活動の習得1  
16:10～17:40 【実技】良好な集団づくりの方法・アイスブレイキングモデル2

**第 3 回** 7月 25日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室B

- 10:00～10:15 受付  
10:15～11:45 【理論】自主的、主体的に楽しむ力を育む理論  
12:30～14:00 【実技】レクリエーション支援の実施2  
14:05～15:35 【実技】信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2  
15:40～17:10 【実技】個々の活動の習得2

**第 4 回** 9月 12日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室B

- 10:00～10:15 受付  
10:15～11:45 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法1  
12:30～14:00 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法2  
14:05～15:35 【実技】レクリエーション支援の実施3  
15:40～17:10 【実技】個々の活動の習得3

**第 5 回** 10月 17日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室B

- 10:00～10:15 受付  
10:15～11:45 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法3  
12:30～14:00 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法4  
14:05～15:35 【実技】個々の活動の習得4  
15:40～17:10 【実技】個々の活動の習得5

**第 6 回** 11月 14日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室B

- 10:00～10:15 受付  
10:15～11:45 【実技】レクリエーション支援の実施4  
12:30～14:00 【実技】レクリエーション支援の実施5  
14:05～15:35 【実技】プログラムの立案1  
15:40～17:10 【実技】プログラムの立案2

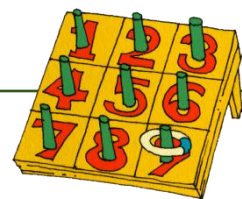
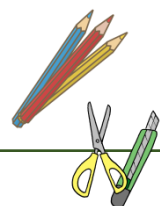
**第 7 回** 12月 18日(土) 城陽市民体育館会議室

- 9:00～ 9:15 受付  
9:15～10:45 【実技】レクリエーション支援の実施6  
10:50～12:20 【実技】プログラムの立案3  
13:00～14:30 【実技】リスクマネジメントの方法  
14:35～16:05 【実技】個々の活動の習得6

**第 8 回** 12月 19日(日) 城陽市民体育館会議室

- 9:00～ 9:15 受付  
9:15～10:45 【実技】モデル・プログラムの習得1  
10:50～12:20 【実技】モデル・プログラムの習得2  
13:00～14:30 【実技】個々の活動の習得7  
14:35～16:05 【実技】個々の活動の習得8

※社会状況等により、変更する場合があります。



**【申込み】**

京都府レクリエーション協会へ下記事項をお知らせください。電話・FAX・Email可  
氏名・住所・携帯番号・受講希望日（全日程もしくは部分受講）・区分（一般もしくは学生）  
主な活動拠点（子育て支援・青少年育成・高齢者支援・障がい者支援・地域活動・教職員・その他）  
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策（マスクの着用・手指の消毒等）にご協力ください。