

令和3年度

# レクリエーション・インストラクター養成講習会

楽しみながら「あそびの達人」を目指しませんか？



## ＜こんな方におススメ！＞

子育て支援・高齢者福祉・地域活動(いきいきサロン・子育て広場・子ども会活動)等に関わる方  
教育現場・福祉現場に携わる方 レクリエーションに興味のある方

## ＜習得できる知識と技術＞

- ・集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- ・個人や集団のコミュニケーションを促進する力
- ・対象者や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- ・既存のレクリエーション活動を、その方にあったものへとアレンジする力
- ・個人の主体性や協調性を引き出す力
- ・福祉施設や保育、学校教育など、現場に応じてレクリエーション活動を企画運営する力

※ 本講習会を全て受講すると、下記の資格や修了証が得られます。

- ① 公益財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター
- ② 公益財団法人日本レクリエーション協会公認チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員

### 【日 程】

令和3年10月17日(日)～令和4年2月6日(日)

### 【会 場】

京都市下京青少年活動センター 城陽市民体育館

### 【受講料】

通信学習：5,000円

集合学習：3,500円(学生3,000円)/1回あたり

※ 初回のみテキスト代別途 1,900円(税込)

※ 講習会当日の受付時に徴収させていただきます。

### 【集合学習持ち物】

筆記用具 テキスト 上靴 昼食 動きやすい服装

### 【主 催】

京都府レクリエーション協会

滋賀県レクリエーション協会

城陽市レクリエーション協会

(公財)城陽市民余暇活動センター

### 【協 力】

(公財)京都市ユースサービス協会

### 【後 援】

京都府教育委員会 京都府社会福祉協議会

(公財)京都府スポーツ協会 京都新聞

＜申込み・問い合わせ＞



## 京都府レクリエーション協会

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町 70 京都府スポーツセンター内

☎ 075-634-7584



info@kyoto-rec.net

- 【通信学習】 理論科目を通信学習（課題用紙対応）で行います。  
 集合学習の際に課題の配布・提出を行いますので、インターネット環境は必要ありません。
- 【集合学習】 下記の通り行いますが、社会状況等により予定を変更する場合があります。

<b>第 1 回</b>	<b>10月 17日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室</b>	
10:00~10:15	受付	
10:15~11:45	【実技】 個々の活動の習得 1	
12:30~14:00	【実技】 レクリエーション支援の実施 1	
14:05~15:35	【実技】 良好な集団づくりの方法・アイスブレイキングモデル 1	
15:40~17:10	【実技】 良好な集団づくりの方法・アイスブレイキングモデル 2	
<b>第 2 回</b>	<b>11月 14日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室</b>	
10:00~10:15	受付	
10:15~11:45	【実技】 自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法 1	
12:30~14:00	【実技】 自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法 2	
14:05~15:35	【実技】 レクリエーション支援の実施 3	
15:40~17:10	【実技】 個々の活動の習得 3	
<b>第 3 回</b>	<b>11月 21日(日) 城陽市民体育館会議室</b>	
9:00~ 9:15	受付	
9:15~10:45	【実技】 レクリエーション支援の実施 2	
10:50~12:20	【実技】 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 1	
13:00~14:30	【実技】 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 2	
14:35~16:05	【実技】 個々の活動の習得 2	
<b>第 4 回</b>	<b>12月 18日(土) 城陽市民体育館会議室</b>	
9:00~ 9:15	受付	
9:15~10:45	【実技】 自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法 3	
10:50~12:20	【実技】 自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法 4	
13:00~14:30	【実技】 リスクマネジメントの方法（救急講習）	
14:35~16:05	【実技】 個々の活動の習得 4（救急講習）	
<b>第 5 回</b>	<b>12月 19日(日) 城陽市民体育館会議室</b>	
9:00~ 9:15	受付	
9:15~10:45	【実技】 レクリエーション支援の実施 4	
10:50~12:20	【実技】 レクリエーション支援の実施 5	
13:00~14:30	【実技】 個々の活動の習得 5（チャレンジ・ザ・ゲーム）	
14:35~16:05	【実技】 個々の活動の習得 6（チャレンジ・ザ・ゲーム）	
<b>第 6 回</b>	<b>1月 16日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室</b>	
10:00~10:15	受付	
10:15~11:45	【実技】 レクリエーション支援の実施 6	
12:30~14:00	【実技】 プログラムの立案 1（アイスブレイキングの立案）	
14:05~15:35	【実技】 プログラムの立案 2（プログラム計画案について）	
15:40~17:10	【実技】 プログラムの立案 3	
<b>第 7 回</b>	<b>2月 6日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室</b>	
10:00~10:15	受付	
10:15~11:45	【実技】 モデル・プログラムの習得 1	
12:30~14:00	【実技】 モデル・プログラムの習得 2	
14:05~15:35	【実技】 個々の活動の習得 7	
15:40~17:10	【実技】 個々の活動の習得 8	

【会場】

京都市下京青少年活動センター 〒600-8202 京都市下京区川端町 13 TEL:075-353-7750  
 城陽市民体育館 〒610-0121 城陽市寺田奥山1鴻ノ巣山運動公園内 TEL:0774-55-6222

【申込み】

京都府レクリエーション協会へ下記事項をお知らせください。電話・FAX・Email 可  
氏名・住所・携帯番号・受講希望日(全日程もしくは部分受講)・区分(一般もしくは学生)  
主な活動拠点(子育て支援・青少年育成・高齢者支援・障がい者支援・地域活動・教職員・その他)

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策(マスクの着用・手指の消毒等)にご協力ください。