



しがレクからのおたより

Smile for all

平成 26 年度 第 1 号 2014. 5 発行

滋賀県レクリエーション協会 事務局 発行

送信・返信先 〒525-0052 滋賀県草津市西矢倉 3-17-13 黒川かず江方

平成 26 年度理事・評議員会終了

平成 26 年 5 月 3 日に今年度の理事・評議員会が開催されました。会議では、昨年度の事業報告・決算報告、今年度の事業計画ならびに予算案などが承認されました。昨年度の決算においても一昨年と同様に、歳入が予算額に対して大幅のマイナスであったことが報告されました。その理由については、会費割戻金および講習会参加者が減っていることが原因となっております。今年度から滋賀県キンポールスポーツ連盟が新規に県協会へ加盟することが承認されました。会議では、広報活動に対する意見も出され、事務局でできる範囲で対応していることを説明いたしました。これまで以上に幅広く情報を発信していけるように会員の皆様のご協力をお願いいたします。

レクリエーション指導者養成講習会の参加者増員にご協力を！

今年度も、5 月 25 日の草津での講習を皮切りに、レクリエーション指導者養成講習会が始まります。近年は受講者数の減少が続く、当協会の事業費が逼迫する状況になっております。社会情勢の変化に対応するため、より柔軟に多様な講習内容になっておりますので、皆様のお知り合いなど、少しでも興味がある方には、お声をかけてみてください。別紙に詳細を掲載しています。仲間を増やす大きなきっかけになります。日程で不都合がある場合は、近隣の府県レクリエーション協会の講習を受講することもできますので、ぜひお知り合いの方に周知くださるよう、よろしくお願いいたします。

<http://www.shigarec.com/sub6a.htm>

全国一斉「あそびの日」キャンペーン事業 開催

日本全国 あそびブルー

- 10プログラム以上
- 5~9プログラム
- 1~4プログラム

5月1日現在



昨年度は、(公社)日本 3B 体操協会と甲賀市レクリエーション協会の協力により、5 回の「あそびの日」を実施することができました。本年度も 5 月 24 日に甲賀市レクリエーション協会さんが実施されます。県内では、まだまだ開催日が少ない状況にありますので、ふるってご参加ください。

http://asobi.recreation.jp/asobinohi/Templates/image/sub_title/blue/asobi_blue_map.png



ラダーゲッター&マンカラ普及員募集中！

去る2月11日に大阪府で開催されたラダーゲッター&マンカラ普及員講習会に滋賀県協会からも会員が参加してきました。子どもからシルバー層まで、誰もが楽しめる三世代交流型のニュースポーツ「ラダーゲッター」と頭脳スポーツ「マンカラ」の指導法や運営・普及について学んできました。いずれの種目も普及活動を始めてから3年目であり、世代を超えて誰もが楽しめ、交流が広がる種目ですので愛好者は全国に広まっています。講習会では、「ラダーゲッター」と「マンカラ」のルールから基本技術、指導法、大会やイベントを開催する際の企画から準備、運営にいたる手法を紹介していただき、認定員としての講習を終えました。県内で普及員取得を希望される方は、事務局にご相談ください。普及員取得には所定の費用が必要になります。



画像は、日本レクリエーション協会 あそびのカタログから転載 http://shop.recreation.jp/item_list.php?subcategori=171

ニューエルダ一元気塾

「活力ある成熟社会実現のために」

内閣府の『平成25年版高齢者白書』では、高齢化の現状について紹介されており、2060年には高齢化が約4割となり、国民の2.5人に一人が65歳以上になると推計されています。したがって、超高齢社会を迎えているわが国において、健康な高齢者を増やすことは非常に重要性が増しています。そこで、国をあげて課題解決に取り組むべく高齢者の体力づくり支援事業が開催されています。

その中で普及事業として、「ニューエルダ一元気塾」が全国47都道府県で実施されました。テーマとして、「カラダ・体力 再発見!」「命を守り、運動、スポーツ・レクリエーションで元気アップ」「楽しみ、仲間を見つけて元気アップ」を掲げ、3回の講座を守山市にて実施しました。

初回は医学博士による講義を聞き、レク式体力チェックを行うとともに、安全で効果的なウォーキングの基本について学びました。

2回目は、もしものときに役立つ基礎的な心肺蘇生法とAEDの扱い方を学ぶとともにインディアカおよびクッブのスマートスポーツを楽しみました。

最終回は、再び体力チェックを実施して変化を観察するとともにラダーゲッターを体験しました。また、転倒予防として下半身の強化を目的に太極拳（気功）の基礎を学びました。

ニューエルダー元気塾の様子



レク式体力チェックとウォーキング講座



救急救命訓練とクップ



レク式体力チェックの様子

レク式体力チェックの用具及び各種ニュースポーツの道具は、事務局にて保管しております。クップやラダーゲッターなどのスマートスポーツ道具も貸し出しをしておりますので、借用希望の方は事務局までご連絡ください。数に限りがありますので、希望者が重複した場合は、希望通りに利用できない可能性がありますのでご了承ください。

フォローアップセミナー兼ニュー・スポーツセミナー

この講習会は、県民の皆様に広くニュースポーツの楽しさを伝えるために実施していますので、身近なお知り合いと気楽にご参加ください。県レク会員の方は、フォローアップセミナーとして開催いたしますので、受講料が免除となります。ただし、普及員申請費用は、別途必要になります。公認となる大会が開催できる普及員資格を取得できる講習会も開催しますので奮ってご参加ください。詳しくは、同封の別紙申込用紙をご覧ください。

期 日 2014年6月15日(日)
会 場 滋賀文教短期大学 長浜市田村町335 TEL 0749-63-5815
JR田村駅より徒歩で7分

日 程 9:10 受付
9:30 研修1 ディスコン
12:30 昼食・休憩
13:30 研修2 ラダーゲッター
16:30 講義 講師：前山亨 生涯スポーツについて
16:40 解散



参加費 滋賀県レクリエーション協会所属 レク指導者 無料
その他の方 3,500円

持参物 上靴(スリッパ厳禁)、汗ふきタオル、筆記用具、お茶、昼食など
昼食は500円程度で、斡旋します。よろしければご利用下さい。内容の指定はできません。
又、弁当ガラは各自持ち帰り願います。

申込み **2014年6月7日(土) 必着**
郵便・E-mail・FAXのいずれかで下記、滋賀県レクリエーション協会事務局 までお申込みください。
電子メールの場合は、申込書の事項を記入して送信くださればOKです。

滋賀県レクリエーション協会 事務局

〒525-0052 草津市西矢倉3-17-13 黒川かず江方 滋賀県レクリエーション協会
FAX 077-563-8684 事務局 E-mail kazue-kurokawa@iris.eonet.ne.jp

- * 申込書はコピーして使用可。 * FAXの場合は切り取らずにA4版で送信してください。
- * 年賀状などの書き損じハガキに申込票の部分だけを切り取り、しっかりと糊づけして送付してもOKです。数枚まとめて封書で郵送していただいても可。