



しがレクからのおたより



平成 27 年度 第 3 号 2016. 2 発行

滋賀県レクリエーション協会 事務局 発行

送信・返信先 〒525-0052 滋賀県草津市西矢倉 3-17-13 黒川かず江方

ご 挨拶

滋賀県レクリエーション協会
会 長 前 山 亨

暖冬かと思いきやここへきて非常に寒くなりましたが、皆様にはご健勝のことと喜び申し上げます。

新しい年を迎え、さらにレクリエーション普及に力を発揮しなければなりません、このところ残念ながらレクリエーション協会のイベントに参加いただける方々が非常に少なくなりました。まずは皆さんが顔を合わせ、コミュニケーションを図る必要があるように感じています。今年度の取り組みとして、大津市レク指協を県全体に広げ、『淡海レク指協』へと発展させ、広くレク指導者の参加を募集し、一大組織として活動をしていく所存です。

皆さまの研修機会を確保すると共に、顔と顔をつなぎ、互いに助け合える組織としていくことが指導者としての責務であり、合わせて会員個々の生きがいにつながっていくようご支援をお願いし、年頭のご挨拶とします。

詳しいご案内については、平成 28 年度の県レクだより第 1 号送付の時に一緒にお知らせいたします。多くの方々の県レク協会への積極的参加をお願いします。

第 62 回滋賀県レクリエーション大会

平成 27 年 10 月 11 日(日) 10:00~15:00

会場：土山中央公民館ほか

甲賀市レクリエーション協会は設立 20 周年を迎え、この地で県レクリエーション大会を実施させていただき、うれしく思いました。午前中は、公民館内のホールにて5つのグループに分かれてスポーツ吹き矢とラダーゲッターのスコアを競いました。午後からは土山宿ガイドの鶴飼氏を講師として土山宿の旧街道界隈を散策し、伝馬館および本陣を訪れました。県レクリエーション協会の久保氏と坂田氏が講師としてニュースポーツを指導していただき、参加者は終始、愉しそうに競技されていました。

吹き矢は姿勢と矢の持ち方、吹き方の指導を受け挑戦しましたが、なかなか的に射ることができませんでした。ラダーゲッターはロープをねらいどおりにラダーへまとわりつかせることが難しかったです。ワンバウンドをしてからラダーに架かると5点もらえることや点数の付け方を学びました。

午後からは、地元の人でも本陣の中まで入ったことがない人が多かったので、大変すばらしい庭園や襖絵、宿帳を見ることができました。また、伝馬館では熱心に展示物を眺めておりました。

(報告者：原田氏 甲賀市レクリエーション協会)

県レク大会の様子



会員の活動報告

甲賀市レクリエーション協会

振りかえれば二十年

福永昭子

スポーツの秋、去る10月11日に土山町で開催された平成27年度滋賀県レクリエーション協会は計らずとも土山市レクリエーション協会が20才を迎えた記念大会ともなりました。

設立総会は、平成8年、レクコーディネーター資格取得を契機に県の支援のもとにおこなわれました。特徴は体育指導委員、行政、女性団体を巻き込みレク活動に興味のある人を会員にした点です。目標は「地域と共に」としています。活動内容としては、日本レクリエーション協会が提唱していた「全国一斉ウォークラリー」が初めての事業となり、翌日の新聞で「1歳から89歳まで223名が参加、『歴史コース』『トラバースコース』をクイズを解きながらのウォーキング」と報じられ、土山レクの基盤が出来上がりました。以後、『遊歩フェスティバル』『全国一斉あそびの日』となった現在まで継続しています。町村合併により「土山レク協」から「甲賀市レク協」に名称が変更になりました。子どもから高齢者までを対象として、施設慰問やレクリエーション支援をしており、夏祭りに出展したりしています。また、交流研修も定期的を実施しており、現在に至っています。

県レクと共に

- *平成9年 滋賀県レクリエーション大会 土山町にて開催
- *滋賀県レクリエーション協会50周年記念大会 アトラクション出場（江州音頭傘踊り）
- *全国スポーツ・レクリエーション祭 土山も一会場となり 会員がスタッフを務める
- *平成24年 文部科学省委託事業「元気セミナー」を土山小学校にて開催

節目には県レクの支援を受け今日を迎えた土山レクの歩みである。発会の日（平成7年8月30日）に頂いた「なやみぜろ＝悩みゼロ」は今も会員の大切な言葉である。先日の県レク大会は、会場の歓声と笑顔に触れて、県も市も老いも若きも皆、レクリエーションの同志だと痛感した一日であった。

菊香る レクの絆を 二十年 （作：福永昭子）



写真1.木之本 孤高庵にて会員研修 当時の藤田会長を囲んで



写真 2.平成8年のウォークラリー



写真 3.県レク 50 周年アトラクション

フォローアップセミナーのご案内

本年度の第 2 回フォローアップセミナーを開催します。3 月 6 日（日）に草津市まちづくりセンターで開催されます。今回は、福祉現場で使えるクラフトについて学びます。

みんなで一緒にペーパーボールを作ろう！

ペーパーボールは、その名のとおり、紙で作るボールです。色画用紙や荷造りひもを用いて作成します。手先を使うことにより、ボケ防止につながります。つくり方は簡単なので、みんなで作ってあそびましょう！！

- ◆主 催：滋賀県レクリエーション協会
- ◆日 時：2016年3月6日（日） 9:15～11:45
- ◆場 所：草津市まちづくりセンター
（〒525-0037 滋賀県草津市西大路町 9 番 6 号）
- ◆参加費：滋賀県レクリエーション協会所属 レク指導者は無料
その他の方は 3500 円（インストラクター養成講習会 3 時間 or 事業参加と兼ねる）
- ◆持参物：特になし
- ◆申込み：2016年2月29日（月）必着
郵便・E-mail・FAX のいずれかで、滋賀県レクリエーション協会事務局まで。
電子メールの場合は、申込書の事項を記入して送信くださればOKです。



ホームページ活用について

当協会では、広報活動の一環としてホームページによる情報発信を行っております。加盟団体の事業など、告知してほしい情報がありましたら事務局までご一報ください。事務局員が非常勤のために対応が遅れる場合がありますが、できる限り要望に答えられるようにしてまいります。

また、随時、会員の皆様の活動を紹介する原稿を募集しております。

原稿送付先 E-mail：office@shigarec.com