



# しがレクからのおたより



平成 28 年度 第 1 号 2016. 6 発行

滋賀県レクリエーション協会 事務局 発行

送信・返信先 〒525-0052 滋賀県草津市西矢倉 3-17-13 黒川かず江方

新年度のご挨拶

## 皆の力を結集して レク協会の活性化を

会員の皆さまには、いかがお過ごしでしょうか。平素は滋賀県レク協会に対し、ご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、近頃は県民の方々のレク（レクのようなもの）に対する期待が高まり、増加の傾向にあります。しかし残念なことに、100万県民に対し、レク指導者の数は500人不足でそのうち実際に活動されている方の数は、推測ですが100人に満たないように思われます。このことは一人のレク指導者が1万人以上の方々の支援を余儀なくされています。しかもレクリエーションは生活に密着している活動であり、本来なら一人の指導者が関わっていける人数は、せいぜい100～200人だと思われます。このことからレクに関わることのできない人が多数おられることとなりますが、レク指導者の増員は決してやさしいことではありません。

まずは現在レクに関わっている皆様の資質向上を図り、レクの素晴らしさを多くの方々に伝えていくことが重要であり、研修組織『淡海レク指協』を立ち上げることにしました。そして指導者自身の自己実現の場として、レク活動を見直し仲間づくりを始めたいと思います。多くの方々のご参加を望んでいますので、ふるってご参加ください。皆さんの力で県レク協会に新しい息吹を吹き込み、新しい取り組みを共に作り上げたいと思います。

会 長 前 山 亨

## 平成27年度理事・評議員会終了

平成 28 年 5 月 7 日に草津市市民交流プラザにおいて今年度の理事・評議員会が開催されました。会議では、昨年度の事業報告・決算報告、役員改選、今年度の事業計画ならびに予算などが承認されました。昨年度の決算報告においては、事業費における支出過多があったことが報告され、近畿ブロック会議開催によることが原因であるとの説明がありました。それに基づき、本年度の予算では対応できるように調整をいたしました。

指導者養成におきましては、受講者の減少が続いており、昨年度も 8～11 名と少数となっております。かつては 50 名を超える受講者がいましたが、現在は非常に少ないのが実状でありますので、皆様の知人や友人の方々への告知・PRをお願いし、受講生の増加へ向けにご協力くださると幸いです。また、県レクリエーション大会について、昨年度は甲賀市レクリエーション協会の協力を得て、無事に開催できたことが報告され、今年度も地域協会の協力を得て実施する方針であることが承認されました。県協会の活動を活性化するためにも会員の皆様の積極的な参画をお待ちしておりますので、ご意見等ありましたら文書でお寄せくださるようお願い申し上げます。

## レクリエーション指導者養成講習会の参加者増員にご協力を!

今年度も、5月22日の草津での講習を皮切りに、レクリエーション指導者養成講習会が始まりました。ここ数年は受講生が少なくなっており、そのぶん受講生同士の交流がより深くなってきております。プログラムも柔軟で多様な講習内容になっていますので、皆様のお知り合いなど、少しでも興味がある方には、お声をかけてみてください。仲間を増やす大きなきっかけになります。

全回継続ではなくて、1回だけの参加も可能ですので、ご都合のよい日だけでもお申し込みください。また、新しいゲームやネタを学びたい方は、補助員としての受け入れをしております。

## 会員の状況について

2015年8月時点の滋賀県レクリエーション協会、会員数は506名となっています。年齢別内訳をまとめたのが表1と図1です。全会員の平均年齢は44.48歳となっていました。日本の人口動態と同様に高齢化しているものと予想していましたが、実際には20代および30代の会員が約半数を占めていました。また、居住地別にまとめたのが表2になります。こちらは市町の人口と比例しているわけではなく、地域によって偏りがあることがわかりました。今年度から活動を開始する『淡海レク指協』は年齢や居住地を問わず、活動していきますので、ぜひご参加のほどをよろしくお願いいたします。

表1.滋賀県協会会員年齢構成

年代	人数(人)
20代	141
30代	113
40代	58
50代	53
60代	82
70代	45
80代	14
計	506

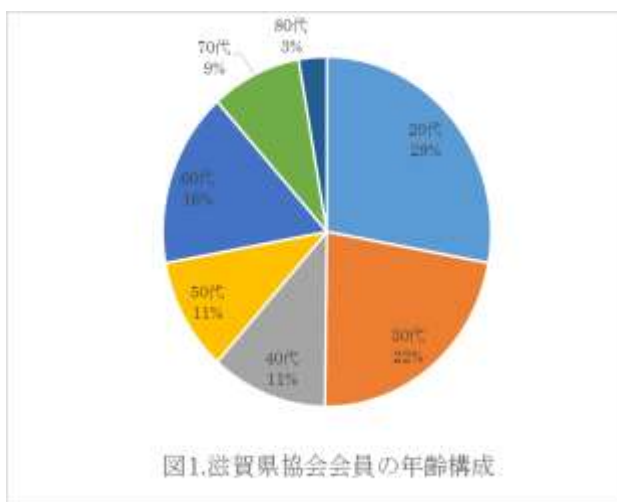


表2.滋賀県協会会員居住地

居住地	人数(人)	居住地	人数(人)
大津市	92	蒲生郡	14
長浜市	58	高島市	13
彦根市	49	犬上郡	12
東近江市	40	愛知郡愛荘町	9
甲賀市	36	湖南市	9
近江八幡市	35	京都府	6
草津市	35	大阪府	4
守山市	29	岐阜県	2
米原市	26	福井県	2
栗東市	15	その他県外	5
野洲市	15	計	506

## 会員の活動紹介

### 滋賀県ボールルームダンス連盟

当連盟は、公益財団法人日本ボールルームダンス連盟の加盟団体で、社交ダンスの普及と発展を目指して活動しております。

#### 事業内容

- \* 競技会の開催（9月11日に開催予定）
- \* 「舞踏会」の開催（6月19日 瀬田公園体育館で開催予定）
- \* みんなで踊ろうダンスの日（11月20日開催予定）

#### 学校学習活動のご案内

社交ダンスを通して生涯に渡って運動に親しむと共に豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育て、健やかな心身を育むことを目的に活動しております。

\* H25 湖南市立菩提寺北小学校1、2年生

\* H26 豊郷町立日栄小学校1、2年生

県立、市立、町立小、中、高等学校のご依頼をお待ちしております。



## フォローアップセミナー兼ニュー・スポーツセミナー

本年度もフォローアップセミナー兼ニュー・スポーツセミナーを開催します。今回は6月19日（日）に木之本運動広場体育館で開催されます。内容は、ニュースポーツのユニカールとスカイクロスについて学びます。ユニカールは、スウェーデンで開発されたゲームで、氷上で行なうカーリングをカーペットの上でストーンを滑走させて楽しみます。ルールはいたってシンプルですが、力の入れ具合や狙うコースなどによって勝敗が左右されるとても奥の深いゲームです。

もう一種目は、スカイクロスです。フライングディスク（frisbee）と同じように投げて遊びます。ただ、投げるだけでも楽しさを味わえますが、飛ばす軌道をコントロールできるようになると面白さの幅がでてきます。さらにガラッキーというゲームも紹介します。

この講習会は、県民の皆様幅広くニュースポーツの楽しさを伝えるために実施していますので、身近なお知り合いと気楽にご参加ください。県レク会員の方は、フォローアップセミナーとして開催いたしますので、受講料が免除となります。



スカイクロス <http://www.skycross.jp/>より



ユニカール

## ホームページ活用について

当協会では、広報活動の一環としてホームページによる情報発信を行っております。加盟団体の事業など、告知してほしい情報がありましたら事務局までご一報ください。事務局員が非常勤のために対応が遅れる場合がありますが、できる限り要望に応えられるようにしてまいります。

また、随時、会員の皆様の活動を紹介する原稿を募集しております。

ホームページアドレス <http://www.shigarec.com/>原稿送付先 E-mail：[office@shigarec.com](mailto:office@shigarec.com)