



しがレクからのおたより



平成 28 年度 第 2 号 2016. 9 発行

滋賀県レクリエーション協会 事務局 発行

送信・返信先 〒525-0052 滋賀県草津市西矢倉 3-17-13 黒川かず江方

平成 28 年度滋賀県レクリエーション大会について

平成 28 年度滋賀県レクリエーション中央大会は、10 月 23 日に草津市の野村運動公園にて開催いたします。内容は、ディスコン体験が中心になります。今回は、滋賀県ディスコン協会の協力を得て、競技会の観戦および体験をしていただきます。ディスコンは、年齢や体力の有無に関わらず初心者でも楽しめるゲームです。

1. 日時 平成 28 年 10 月 23 日(日) 9 時 00 分から 12 時 00 分
2. 場所 草津市野村運動公園 市民体育館 (〒525-0027 滋賀県草津市野村3丁目2-5)
(<http://sports932.net/facility/nomura/>)
アクセス：JR 草津駅下車、徒歩 約 15 分
3. 内容 第 1 部 表彰式 功労者表彰
第 2 部 ディスコン体験
4. 申し込み 参加希望者は 9 月末までに事務局へ FAX またはメールか郵送でお申し込みください。
FAX 番号：077-563-8684、E-mail：office@shigarec.com 郵送：上記
(当日参加も可能ですが、一部のプログラムで参加できない場合があります)

事務局より

昨年度より当協会が近畿ブロックの幹事県となっており、本年度のブロック会議が 6 月 18 日に琵琶湖ホテルにて開催されました。そこでは、「ニューエルダー元気クラブ育成推進事業」や「人材育成・支援を通じた組織基盤強化策について」、「チャレンジ・ザ・ゲーム制度変更とお願い」などの議題について話し合いが行われました。また、近隣の府県協会との情報交換をおこないました。

日本レクリエーション協会からは、「健康スポレクひろば事業」、「スポーツ・レクリエーション指導者」「レクリエーション・インストラクター新カリキュラム」などについて説明がありました。「健康スポレクひろば」は、スポーツ未実施者を掘り起こし、スポレクに日常的に楽しんでもらうように誘い、楽しいスポレク活動を提供するのが特色です。そこで、従来のレクリエーションだけに限らない生理学や心理学・安全管理などを学んだ専門的な知識と技術を兼ね備えた「スポーツ・レクリエーション指導者」が必要であるとされています。また、スポーツ庁が設立され、従来の厚生労働省管轄であった「健康」についての政策がレクリエーションやスポーツの分野においても進められているとの報告がありました。

本協会では、随時、会員の皆様の活動を紹介する原稿を募集しております。

ホームページアドレス <http://www.shigarec.com/> 原稿送付先 E-mail：office@shigarec.com

会員の活動報告

滋賀県スローイングビンゴ協会活動について

スローイングビンゴは平成 10 年、当時の栗東市体育指導員（現スポーツ推進委員）が「誰でもが簡単に楽しめるスポーツ」として考案したスポーツです。ゲームは簡単な内容で、縦横 5 m のブルーシートに 1 m ずつ区切った計 25 個のマス目があり、その的に砂の入ったサンドレッドと呼ばれる袋を投げてチームがビンゴを成立させれば勝利。3 人对 3 人が基本で、紅白に分かれ、交互にサンドレッドを投げ、縦・横・斜めの何れかに 5 つ揃えます。老若男女、幅広い年代の人が楽しめるスポーツです。

平成 17 年にジャパンスローイングビンゴ協会を立上げ、現在では設立 11 年目を迎えました。平成 23 年の“第 65 回全国レクリエーション大会 IN しが”で体験コーナーを設けた事が、全国に広めるきっかけとなったと感じています。今後は情報発信も強化し、楽しさをより多くの地域に広げていきたいと思えます。

毎年秋には大会を開催し、県内はもとより全国各地から参加して頂いており、前年度から参加者にも審判をしていただき、大会運営に協力いただく方法をとっています。今年は、第 10 回の記念大会とし盛會に執り行いたいと準備を進めております。また、毎年 6 月には審判講習会を開催し、各地より多くの参加があり、ますます各地域で普及されていく事を嬉しく思います。

いつでも・どこでも・だれとでも！をキャッチフレーズに栗東発・スローイングビンゴを今後ともよろしくお願ひします。



★スローイングビンゴ セット内容

- ・ブルーシート 1枚
- ・サンドレッド
 - 赤 12個
 - 白 12個
- ・ビュット 1個（黄色）
- ・ケース 1個
- ・外周パネル BINGO 1セット
- 1～5 1セット

ご注意!!

投げる位置におくフラフープとその横のゼッケンの袋はついていません。



ジャパンスローイングビンゴ協会