



# しがレクからのおたより

Smile  
for all

平成 28 年度 第 3 号 2017. 2 発行

滋賀県レクリエーション協会 事務局 発行

送信・返信先 〒525-0052 滋賀県草津市西矢倉 3-17-13 黒川かず江方

## ご挨拶

皆の力を結集して レク協会の活性化を

滋賀県レクリエーション協会  
会長 前山 亨

明けましておめでとうございます。

いきなり寒波に見舞われ、特に湖北の方々は厳しい生活をよぎなくされていることと思いますが、いかがお過ごしでしょうか。

平素は滋賀県レク協会に対し、ご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、レクリエーションはまだマイナーであり、活動場面を確保することが非常に難しいのですが、滋賀国体に向け、今後行政からの依頼も少しずつではありますが、増えていくように感じられます。しかし指導者の皆さんのレクに対する意識は決して高くなく、もう一度学びを考え直す時が来たのではないのでしょうか。

県レクの仕事に関わったり、研修組織に参加し、自己改革を図っていただきたいと願う今日この頃です。まずはレク指導者が資質向上を図り、レクの素晴らしさを多くの方々に伝えていくことが重要です。昨年からは動いています淡海レク指協にも40人程度しか加盟いただいておりますが、皆さんの力で県レク協会に新しい息吹を吹き込み、新しい取り組みを共に作り上げたいと思います。

## 2016 年度 第 1 回 フォローアップセミナー報告

平成 28 年 6 月 19 日 (日) 9:00~16:30 長浜市木之本運動公園体育館 参加者 15 名

<種目>：ユニカール

8 グループに分かれて試合をしました。その中でストーンの位置と得点の計算の仕方を聞いたり次のストーンの狙いどころをみんなで話し合ったりしました。



### <種目>：スカイクロス

リング状のディスクをゴール目指して投げ、投数の少なさを競い合いましたが、他の人のディスクの上に乗ってしまうとプラス1投になるため、投げるたびに一喜一憂する姿がみられました。



### <種目>：ガラッキー

円錐形の“ダーマ”を3.6mのサークルコートに投げて、チーム全員が投げ終わった後に自ダーマを専用ロープで囲って得点を競いましたが、サークルをオーバーしたり敵チームのダーマに自ダーマを押し出されて悔しかったりとシンプルだからこそその楽しさがありました。

フォローアップセミナーの様子



## 第63回滋賀県レクリエーション大会報告

平成28年10月23日(日) 9:30~16:00 会場：草津市野村体育館

今回は、滋賀県レクリエーション大会と滋賀県ディスコン記念大会と合同で開催することになりました。参加者は県レク大会、ディスコン大会を合わせて130名であり、盛大に開催することができました。9:30より県レク大会の開会式がありました。滋賀県レクリエーション協会の寺村副会長のあいさつに続き、滋賀県ディスコン協会への功労団体表彰がありました。続いて、滋賀県ディスコン協会会長の平野氏の受賞挨拶をいただき、開会式を修了しました。

引き続き、ディスコン協会よりディスコン競技についての説明が行われ、10:00より参加者のディスコン体験会とディスコン大会が同時進行で行われました。

大会は、記念大会と銘打たれ、盛大な大会となりました。参加された皆様に感謝申し上げます。

滋賀県ディスコン協会 副会長 坂田義治

県レク大会の様子



## フォローアップセミナーのご案内

本年度の第2回フォローアップセミナーを2月26日（日）に大津市生涯学習センターで開催します。今回は、子ども支援の一環として遊具づくりについて学びます。

### 創って遊ぼう !!

近年、友達との遊びができない子や電子機器しか遊べない子供たちが急増しています。このような子供たちに簡単な遊具を提供し、友達と仲よく遊ぶことができる力を身につけさせることは、いま求められている行動力の育成という大きな観点からも非常に重要です。

- ◆主 催：滋賀県レクリエーション協会
- ◆主 管：淡海レク指協
- ◆日 時：2017年2月26日（日） 9:15～12:15
- ◆場 所：大津市生涯学習センター
- ◆材料費：300円
- ◆持参物：筆記用具、はさみ、作品持ち帰り用袋、保険証等
- ◆申込み：FAXにて、淡海レク指協事務局 077-579-2997 まで。



<http://www.city.otsu.lg.jp/manabi/lifelong/c/> より引用

## ホームページ活用について

当協会では、広報活動の一環としてホームページによる情報発信を行っております。加盟団体の事業など、告知してほしい情報がありましたら事務局までご一報ください。事務局員が非常勤のために対応が遅れる場合がありますが、できる限り要望に応えられるようにしてまいります。

また、随時、会員の皆様の活動を紹介する原稿を募集しております。

原稿送付先 E-mail：[office@shigarec.com](mailto:office@shigarec.com)