



しがレクからのおたより

Smile
for all

平成 29 年度 第 2 号 2017. 9 発行

滋賀県レクリエーション協会 事務局 発行

送信・返信先 〒525-0052 滋賀県草津市西矢倉 3-17-13 黒川かず江方

平成 29 年度滋賀県レクリエーション大会について

平成 29 年度滋賀県レクリエーション中央大会は、11 月 12 日に長浜市にて開催いたします。

今回は、滋賀県ユニカール協会と長浜市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の協力を得て、西日本ユニカール大会の観戦および体験をしていただきます。ユニカールは、年齢や体力の有無に関わらず初心者でも楽しめるゲームです。

1.日時 平成 29 年 11 月 12 日(日) 9 時 00 分から 12 時 00 分

2.場所 木之本運動広場体育館（伊香体育館）（〒529-0433 滋賀県長浜市木之本町西山 183-3）
(<http://sports-grounds.blog.jp/archives/18602319.html>)

3.内容 第1部 表彰式 功労者表彰
第2部 ユニカール体験

4.申込み 希望者は 10 月 10 日までに事務局へ FAX またはメールか郵送でお申し込みください。
FAX 番号：077-563-8684、E-mail：office@shigarec.com 郵送：上記
(当日参加も可能ですが、一部のプログラムで参加できない場合があります)

平成 29 年度 第 1 回フォローアップ講習会終了

日時：平成 29 年 6 月 25 日（日）

場所：木之本運動公園体育館

テーマ：『ニュースポーツ』

講師の二宮氏から「羽衣伝説」に関連する木之本の歴史について紹介していただいたのち、ニュースポーツの一つである『シャフルボード』を学びました。全員で準備運動をして、ゲームを体験していきました。競技を楽しむだけでなく、運営に携わるポイントも指導していただき、一喜一憂しながらゲームを進めていきました。

2 種目目は『クップ』で、木片を投げてターゲットの木（薪）を倒すゲームをしました。参加者に合わせて距離や幅を調節したり、投げ方を工夫して誰でも楽しめるようにすることを学びました。

午後からは新聞紙で作った輪（リング）を、コース上に設置された三角コーンに投げる『リングゴルフ』をしました。コーンにはまるまで何回投げるかを競うゲームで、身近な材料を使い、楽しむことができました。

その後は屋外で『グラウンドゴルフ』を体験しました。中高齢者に人気がある競技で、各地で大

会が開催されており、気軽に楽しめました。「ルール」と「マナー」を鉄則にして、グループ内で経験者がリーダーとなり、お互いにアドバイスをしながら、ギャラリーの声援と冷やかしの中、和気あいあいとコースを回りました。

次は、体育館内で『ペタンク』を室内用ボールを用いておこないました。最初のうちは目標球のビュットめがけて投げたボールがなかなか止まってくれず、ため息が漏れていましたが、ゲームが進むうちにナイスプレーがでて、歓声が飛び交うようになりました。

最後に 11 月に開催される県レクリエーション大会で実施される『ユニカール』を体験して終わりました。誰にでもできる簡単なニュースポーツをたくさん学ぶことができ、参加者の皆さんは、とても楽しまれて「実りのある 1 日だった!」とおっしゃっていただきました。

(報告：西條智晴)

