



しがレクからのおたより

平成30年度 第2号 2018.9発行

滋賀県レクリエーション協会 事務局 発行

送信・返信先 〒525-0052 滋賀県草津市西矢倉 3-17-13 黒川かず江方



平成30年度滋賀県レクリエーション大会について

平成28年度滋賀県レクリエーション中央大会は、10月14日に大津市のウカルちゃんアリーナ（県立体育館）にて開催いたします。内容は、パドルテニス体験が中心になります。今回は、滋賀県パドルテニス協会の協力を得て、競技会の観戦および体験をしていただきます。パドルテニスは、テニス型の競技で、板状のラケットで柔らかいボールを打ち合います。コートは、通常のテニスの三分の一程度で、初心者でも気軽に楽しめるゲームです。滋賀県の姉妹都市であるミシガン州発祥ともいわれ、アメリカ西海岸を中心に広く楽しまれています。会員の皆様の活動の幅を広げるためにも、ぜひご参加ください。

- 1.日時 平成30年10月14日(日) 9時00分から12時00分
- 2.場所 ウカルちゃんアリーナ（県立体育館 〒520-0801 滋賀県大津市におの浜4丁目2-12）
(<http://www.bsn.or.jp/gym/>) アクセス：JR膳所駅下車、徒歩 約15分
- 3.内容 第1部 表彰式 功労者表彰
第2部 パドルテニス体験
- 4.申し込み 参加希望者は10月7日(日)までに事務局へFAXまたはメールか郵送でお申し込みください。 FAX番号：077-563-8684、E-mail：office@shigarec.com 郵送：上記
(当日参加も可能ですが、一部のプログラムで参加できない場合があります)

フォローアップセミナー兼ニュー・スポーツセミナー終了

《第1回フォローアップ》H30.6/24 木之本運動広場体育館にて、14名の参加者で実施しました。午前の部は 前山会長が創案された『Pボール』で 準備運動の後、2人で『Pボール』を使ってのラケット打ちで 何回続くかチャレンジしました。その後ネットを挟んでのダブルスの試合をしましたが、ラケットが短いので 空振りをする度に声上がり、盛り上がりました。休憩後は『Pボール』を色画用紙で作ってみました。頭を使う編み方なので、皆さん 黙々と編み続けて2個、3個と完成されていました。

午後からは 前山直氏が、誰でもプレーでき 安全に楽しめるよう「フロアーホッケー」を改良した『ソフトフロアーホッケー』をしました。初めはステック、パックなどの用具の扱い方やルールの説明を受けた後、パスやキャッチの色々なパターンの練習をし、ステックチェック(相手からパックを奪う技術)をいかしたカットからのシュート練習をしました。休憩をはさんで 2チームに分かれて 前、後半5分間のゲームをしました。白熱した内容に息を切らせて 皆さん歓声と共にプレーされました。

最後のまとめでは「年齢や体力に合わせてルールを変更したり、みんなが笑顔になるよう 臨機応変に提供することが大事です」と言うお話に皆さん うなづいておられ、水無月の晴天の日を体を動かし 汗をかき 歓声とともに終わることの出来た1日でした。

セミナーの様子

P ボールのラリー



P ボール作成中

前山 直 講師



ソフトフロアーホッケー

スティックチェック



パス&シュート



会員の活動報告

滋賀県福祉レクリエーション・ネットワーク「この指・とまれ」の活動について

＜滋賀県福祉レクリエーション・ネットワーク「この指・とまれ」今日までのあゆみ＞



0歳：1995年6月10日守山のファミレスにて12名で産声をあげる

(H7) 県立障害者福祉センター、ツリーのつどいの協力始まる

1歳：「むべの里」で会員研修を行い音楽療法など学び始める

(H8) 講師：杉原康子さん

2歳：音楽療法の講習会を行なう（於、アクティ近江八幡）

(H9) 講師：池添素さん

3歳：会員同士のご結婚（田中学さん&田中弘美さん）なぜか姓は変わらない!?

(H10) 「おめでとうございます！お幸せに！」

4歳：第2回近畿ブロック・セミナーin 滋賀（於、近江八幡市国民休暇村）

(H11) 基調講演：稲葉光一さん 音楽療法：呉竹英一さん

5歳：会員研修会で日野町わたむき山に登ぼりヒルに噛まれる!?

(H12) ヴォーリス老健センタープログラム「風を感じる会」に参加

6歳：会員研修会で「サマーキャンプin こんぜ」を行なう

(H13) しみんふくしの家八日市（雲川弘子さん）で会員研修会を行なう

7歳：藤本クリニック院長 藤本直規さんの講演会に160名の参加者！

(H14) 会場の近江八幡市人権センターの3階に入りきらず

8歳：年4回の福祉レク・ワークショップが始まる

(H15) ダベリング交流会が始まる 第1回目はグリーンパーク山東（山東町）

9歳：福祉レク・セミナーin 大垣&全国レク大会in 鳥取に参加

(H16) ダベリング交流会in 秦荘

10歳：第8回近畿ブロック・セミナーin 滋賀で「この指」10周年を祝う（於、彦根市）

(H17) ダベリング交流会in 日野

11歳：永源寺町「ゆうあいまつり」に参加

(H18) ダベリング交流会in 安土

12歳：第4回福祉レク・ワークショップ講師に山脇れい子さん（NPO ぽぽハウス）

(H19) ダベリング交流会in 守山

13歳：養護老人ホーム県立安土荘で毎月一回レク実践行なう（一年間頑張りましたあ！）

(H20) 会則を修正する ダベリング交流会in 近江八幡

14歳：会員研修会でチェアピクス（講師：三枝さん）を行なう

(H21) 夕涼み会in 妹背の里 全国レク大会in 長崎に参加

15歳：「この指」15周年記念旅行in 広島、和田芳治さん宅を訪問する

(H22) 1月、第28.5回逆手塾in 小豆島研修に参加

16歳：第65回全国レク大会in 滋賀に参加協力

(H23) 大西博くんの結婚を祝う会をサプライズで行なう

17歳：近畿ブロックセミナーin 奈良、前泊の奈良で泊まったホテルがお化け屋敷!?

(H24) ダベリング交流会：「中学校保健室が癒しの空間」田附孝子さん

18歳：第16回近畿ブロック・セミナーin 滋賀（山本文子さん）（於、守山市）

(H25) 会員研修会 in JA東びわこデイサービスセンター（彦根市）

19歳：全国レク大会 in 福島に参加

(H26) 会員研修会 in 清水苑（五個荘町）

20歳：「二十歳のつどい」伊藤美恵さん（京都市） & 一色三郎さん

(H27) お祝いパーティで二十歳を祝う（於、近江八幡市）

21歳：年4回の福祉レク・ワークショップ開催

(H28) 全国レク大会 in 岐阜に参加

22歳：年4回の福祉レク・ワークショップ開催

(H29) 全国レク大会 in 函館に参加

23歳：H30も、「人・笑顔・レクが好き そんな仲間が大好き」で頑張ってます！

📄折り紙



🎵音楽療法



<https://www.kyoto-np.co.jp/fukushi/column/chiiki/UPO80902.html>

広報活動について

広報活動の一環としてフェイスブックページを立ち上げました。「ID」は「滋賀レク」です。ホームページに比べ、更新作業が容易なので、比較的早く情報提供ができます。フェイスブックを利用されている方は、友達リクエスト申請をお願いします。また、フェイスブックを利用されていない方は、これを機会に始められてはいかがでしょうか。レクリエーションに限らず、興味のある分野の情報が入手できます。

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100024478518838>

また、従来よりホームページによる情報発信も行っております。加盟団体の事業など、告知してほしい情報がありましたら事務局までご一報ください。事務局員が非常勤のために対応が遅れる場合がありますが、できる限り要望に応えられるようにしてまいります。

また、随時、会員の皆様の活動を紹介する原稿を募集しております。ツイッターやインスタグラム等、SNSの発信者も募集中です！

ホームページアドレス <http://www.shigarec.com/>

原稿送付先 E-mail：office@shigarec.com

