



しがレクからのおたより

平成30年度 第3号 2019.1 発行
滋賀県レクリエーション協会 事務局 発行
〒525-0052 滋賀県草津市西矢倉 3-17-13 黒川かず江方
E-mail : office@shigarec.com

Smile
for all

ご挨拶

新しい年を迎えて

滋賀県レクリエーション協会
会長 前山 亨

あけましておめでとうございます。平素は、滋賀県レクリエーション協会に対し、ご支援を賜っておりますことを厚く御礼申し上げます。今年は元号もかわり、まさに新しい一歩を踏み出す絶好の機会かと思われまます。レクリエーション活動を展開する中で多くの県民のみなさまからレクリエーションに関する温かいお声を頂いておりますが、その期待になかなか応えられていない現状です。

コーディネーターとして、あるいは、インストラクターとして多くの方々の手を差し述べていただければ、多くの人々に笑顔を届けられるのではないかと願ってやみません。

孤立する高齢者や障害者への配慮が不足している昨今、レクリエーション協会として何ができるのかももう一度、原点に返って支援の在り方を振り返ってみることも大事なことです。

みなさまのお力を一つにいただき、積極的な支援活動ができればと改めて思う今日この頃です。今年こそは、笑顔に満ちたレクリエーション協会に、そして笑顔に満ちた社会づくりをしていきたいものです。

第65回滋賀県レクリエーション大会報告

平成30年10月14日（日） 会場：ウカルちゃんアリーナ

滋賀県レクリエーション協会では、発足以来、毎年、滋賀県レクリエーション大会を実施しています。以前は地域協会が中心となり、県内各地を順に回る形で、レクリエーションの普及振興を目指し実施してきましたが、ここ数年は、滋賀県レクリエーション協会加盟の種目団体にご協力いただき、種目団体との共催という形でニュースポーツを中心とした滋賀県レクリエーション大会を実施しています。

今年度は、滋賀県パドルテニス協会との共催で、第65回滋賀県レクリエーション大会を、ウカルちゃんアリーナ（滋賀県立体育館）にて開催しました。

当日は気持ちよい秋空の中、県内だけでなく県外からも多くの皆さんの参加の中、県レク大会を実施することができました。

始めに、開会式の中で、長年にわたりレクリエーションの普及振興に尽力され多大な功績をあげられました滋賀県パドルテニス協会の小幡恵里子さんに、前山県レク会長より表彰状と記念品が授与されました。小幡さんには今回の表彰について事前に話が伝わっていなかったそうで、その分、驚きとともに喜びも大きかったとのことでした。「パドルテニスの普及に向けて長年取り組んできたことがこういった形で認められ大変嬉しいです。」と話されていました。

その後、参加者全員で記念写真を撮影した後、コートに別れてパドルテニス大会が行われました。私を含め、パドルテニスの経験が少ない者は、パドルテニスのルールや楽しさについて、実際に体験しながら基礎から指導をしていただきました。

スポーツの秋、パドルテニスで体を動かし、心地よい汗をかくことができた一日でした。

(レクリエーション協会理事長 溝江透)



県レク大会の様子



小幡さんへの表彰



パドルテニスの研修風景



参加者全員で記念撮影

ニュー！ 長浜市レクリエーション協会

平成の市町村合併に伴い、旧伊香郡レクリエーション協会と旧長浜市レクリエーション協会が統合し、長浜市レクリエーション協会として出発しました。

平成29年12月2日に旧伊香レク、旧長浜市レク、長浜市エリアの指導者資格保持者、学校園、福祉関係に呼びかけレクリエーション講習会を開催し、参加希望者で再結成しました。

会員は20数名いますが、例会は集まれる者で気楽に。テーマを決めて研修といいながらワイワイと楽しんでいます。

会員は高齢者福祉関係者が多く、サロンや集いなどで、楽しんで研修したレク材を生かしています。12月にはお座敷芸研修として、「金比羅船々」、や「菊の花」「正調野球拳」など、カラオケ無しの忘年会で盛り上がりました。活動の様子は、Facebookで長浜市レクリエーション協会を検索してください。(二宮)



私のレクリエーションとの出逢い

松田 正己

私のレクリエーションとの出逢いは、中学2年生の田烏での合宿研修でありました。暗い浜辺で赤々と燃える炎、満天に煌めく星、沖にゆらめく漁船の灯、快い水面の音、その中で繰り広げられた歌やダンス等。それは、私にとって初めての経験でした。

その後、滋賀県が開催した「琵琶湖青年の船」にて、草川一枝先生から「レクリエーション」の意味を教わりました。翌47年、町青年団長のあて職から「山東青少年育成町民会議」の常任委員となり、初めて青少年育成活動に携わることになりました。昭和48年、社会人になり「滋賀県青少年海外派遣」でアメリカ・ミシガン州へ行き青少年教育をテーマで研修しました。その時から、青少年育成に何らかの形でお手伝いできればと思い「青少年育成国民会議」の2年間の通信教育で

「青少年育成アドバイザー」の資格を取得しました。そうして52年に山東剣道クラブを立ち上げ今日に至っております。

その間に当時、乗鞍青年の家で開催された「近畿・中部青少年育成研修会」に県から参加する機会を得、その折、県レク協会の事務局長榎喬弘さんにお会いし、レクの楽しさや素晴らしさ等をお教えていただきました。レク養成講習会で色々な方々に出会い、多くのことを学び、剣道の指導のみならず児童・生徒、地域の子供たち等にレクを役立てることができました。

私にとって人生のターニングポイントは、レクリエーションとの出逢いでした。人は、事象や人との出逢いで影響を受け人生が大きく変わってしまうことがあります。「邂逅」に注意をはらい自己がどのように対応するか客観的な眼で「俯瞰」することが大切だと思います。素敵な人々との出会い、「レク」を通して充実した人生経験を得たいと思っております。そして、レク仲間が増え豊かな滋養であることを願っています。

フォローアップセミナーのご案内

本年度の第2回フォローアップセミナーを3月2日（土）に大津市瀬田公園体育館にて開催します。今回は、チャレンジ・ザ・ゲーム活動について学びます。

みんなで元気アップ !!

日本レクリエーション協会の協力を得て、チャレンジ・ザ・ゲーム審判員講習会を開催します。施設・学校・サロンなど様々なシーンで活用できるゲームを学び、普及員としての知識とスキルを学習します。みんなでワイワイしながら、遊び感覚で体を動かすことを学びましょう。

- ◆主 催：滋賀県レクリエーション協会
- ◆共 催：日本レクリエーション協会
- ◆日 時：2019年3月2日（土） 9:15~12:15
- ◆場 所：大津市瀬田公園体育館 小アリーナ
- ◆参加費：無料
- ◆持参物：筆記用具、室内シューズ、運動着、タオル
- ◆申込み：FAX もしくは mail にて、事務局 077-532-9156 office@shigarec.com まで。
同封のチラシを参照してください。

