



# しがレクからのおたより

令和元年度 第2号 2019.8発行  
滋賀県レクリエーション協会 事務局 発行  
〒525-0052 滋賀県草津市西矢倉 3-17-13 黒川かず江方  
E-mail : [office@shigarec.com](mailto:office@shigarec.com)

Smile  
for all

## ご挨拶

### 猛暑に負けず

滋賀県レクリエーション協会  
会 長 前 山 亨

今夏もまた猛暑続きで、いかがお過ごしのことかと案じております。このところ年々暑さが増しているようで、キャンプ等の野外活動を計画されている方々にとっては判断が難しくなってきているようです。

さて、冷房の効いた環境のなかで、心身の健康づくりを目指して日々レク指導をされていることかと思いますが、高齢者や子どもたちにとっては、猛暑もまた厳しい自然環境であり、人的にも、自然的にも心を引き締めてレク活動を実施するという、今までにない心配りが必要となってきました。会場への往復時の安全管理も含めて、無理のない計画で、安全確保を考慮しながら、楽しいひとときを提供できるように期待しています。ほとんどの場合、レク指導はボランティアとして位置づけされていますが、事故責任はボランティアにも求められます。主体が不明確な組織であっても指導者としての責任は私たちにかかってきます。くれぐれも事故のない楽しい活動を推進されますよう心より期待しております。

## フォローアップセミナーのご報告と次回ご案内

第1回フォローアップセミナーは、木之元運動公園で行われました。天気予報で大雨と強風の予報が出たため、直前での参加キャンセルが多数あり、残念ながら12名での開催となりました。予報に反して雨も降らず、涼しい風もあり、6月にしては過ごしやすい環境で開催することができました。

マインディスティックカーリング、トリコロキューブ、バルーンアートの基礎講座、割りばし・はがき紙飛行機などなど。盛沢山の内容♪

ニュースポーツは珍しい種目で、高齢者でも子どもでも気軽に参加できるもので好評でした。バルーンアートは、プードル・花輪・剣・アンパンマンの作り方を学びました。バルーンは、10月20日の大津市健康フェスティバルでの参加内容の一つとする予定です。

紙飛行機は、当初、折り紙紙飛行機でギネス挑戦と、競技用紙飛行機の製作を計画していましたが、時間の関係で、ケント紙でつくる簡単紙飛行機と割りばし・はがき紙飛行機を作りました。ゴムカタパルトで飛ばす紙飛行機では美しい飛行をするものもあり、男女問わずとても好評でした。



## 第2回フォローアップセミナー

本年度の第2回フォローアップセミナーを令和2年2月29日（土）に大津市堅田市民センターで開催します。折り紙その他の材料を使ってのクラフトです！

- ◆主 催：滋賀県レクリエーション協会
- ◆主 管：淡海レク指協
- ◆日 時：令和2年2月29日（土） 9:15～12:15
- ◆内 容：大人の折り紙（ひな祭りリース飾り）  
紙芯（ロールティッシュ等の芯）でつくろうピカチュウ・ミニオンズ
- ◆場 所：大津市堅田市民センター
- ◆材料費：300円（材料費）
- ◆持参物：筆記用具、はさみ、作品持ち帰り用袋、保険証等
- ◆申込み：別紙の「第2回フォローアップ申込書」でFAXもしくは、チラシ記載の携帯番号へショートメールしてください。



## 加盟団体紹介♥ 大津市レクリエーション協会

当協会の歴史は古く、始動は昭和22年にGHQの指導のもと全国にさきがけて開館した大津公民館の公民館活動にさかのぼります。「出会いの場、ふれあいの場」として多くの市民が集い、昭和40年に正式発足して「人と人との交流を通じて、お互いが生き生きと楽しく生きる」ための集団作りを目指し連帯して活動してまいりました。

少子高齢化の社会にあって、全世代が心身ともに健康で明るい生活を送るために、スポーツ・レクリエーションの場は益々重要となってくると考えています。今後も行政と連携しながら各団体間の交流を活発化して、広く市民の皆さんへレクリエーションの機会を提供して参ります。

★見る、知る、歩く、わたしの街  
大津市ウォークラリー  
(毎年5月開催)



★スポレク大津 (毎年6月開催) 加盟団体以外の方々にもご参加頂いています。



バルーンアート



釣りっこ



スクエアダンス



皿回し



開会式ゲーム



スポーツチャンバラ



スポーツ吹矢



ダブルダッチ



民踊



けん玉



ボッチャ



インディアカ



ラジオ体操第3



輪投げ



こま回し



評議員会後の懇親会  
にてびわこ音頭総踊り

個人・団体会員募集しておりますのでお気軽にお声がけください。



# 暑さに負けず「教員免許状更新講習」

今年度も日本レクリエーション協会主催の教員免許状更新講習を7月30日（火）～8月1日（木）の3日間、滋賀県希望が丘文化公園青年の城において実施しました。

当講習は、日本レクリエーション協会から運営全般の委託を受けて滋賀県レクリエーション協会が実施する講習で、本では3年目となります。保育園、幼稚園、小学校、中学校、特別支援学校等の先生で、教員免許状の更新をむかえる47名の先生が受講されました。

前回参加された先生からの勧めで受講された先生もあり、この講習が徐々に広まり、定着しているように感じています。

7月30日と31日は「コミュニケーションを高めるレクリエーション支援の体験学習」の講習を行い、レクリエーション活動を通して、レクリエーションの主旨、アイスブレイキング、心の仕組みに合わせた支援技術等の理解をしてもらうとともに、各校園ごとに場面や目的に合わせてレクリエーション活動を選択したりアレンジの工夫をしたりして指導案を作成してもらいました。

8月1日は、「体力や運動能力の向上をもたらすレクリエーション活動の体験学習」の講習を行い、遊びが運動になる、運動が遊びになるレクリエーション活動の体験や、元気アップ・プログラムの体験としてチャレンジ・ザ・ゲームやラダーゲッターをしてもらいました。

当講習に対する受講された先生方の評価は高く、できるならば次年度も開催をしていきたいと思っています。

また、受講いただいた先生方が学校レクリエーション・サポーターとして、さらには、レクリエーション・インストラクターの資格を取得して私たちの仲間として活躍いただけることを願っています。

研修室の冷房がはいいているにもかかわらず、熱心な先生方の熱気で暑い3日間でした。

