



しがレクからのおたより

令和2年度 第1号 2020.5発行

滋賀県レクリエーション協会 事務局 発行

送信・返信先 〒525-0052 滋賀県草津市西矢倉 3-17-13 黒川かず江方



ご挨拶

新型コロナウイルスの猛威により、人と人の交流によって、自分磨き（心の健康づくり）を推進するレクリエーション活動は一時停止状態ですが、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。

人との接触を避けなければならないコロナウイルスの蔓延によって、レクリエーション指導者は致命的な打撃を受けています。これからもコロナウイルスとは共存していかなければならないといわれており、果たしてレクリエーション活動はいつになったら再スタートできるのでしょうか。このことから県民の多くの方がストレスを感じていますが、このような時こそストレスを取り除き、前向きに生きていきたいものだと思います。ストレスから解放するためには趣味に取り組むとか、自分の生き方について考えるとか、このような時にしかできない学びに取り組むといったことが大事だと思われまます。私たちはストレスに強いレクリエーションを核にして、この難題に取り組んでいきたいと考えます。力を合わせてたくましく活動していきましょう。心の健康に留意して……。

会長 前山 亨

令和2年度理事・評議員会終了

今年度の理事・評議員会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、書面による決議としました。理事及び評議員の過半数を超える書面による評決があり、すべての議案に対して賛成多数で議決されました。

可決されたのは「令和元年度事業報告」「令和元年度決算報告」「令和2年度事業計画」「令和2年度予算」ですが、令和2年度事業計画と令和2年度予算は令和元年度末（2月から3月）に作成したもので、その段階ではコロナ禍による世の中の状況がつかめておらず、昨年を元にした事業計画及び予算となっています。

せっかく可決・承認いただいたにも関わらず、現段階で、コロナ禍がどうなっていくか状況を判断することは難しいのですが、今年度の事業については、中止及び変更をせざるを得ない状況になってきています。

しかし、こんな時だからこそ、レクリエーション協会ができること、しなければならないことがあるのではないかと考えます。

皆さんのお知恵を借りて今年度の協会運営をしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。

理事長・事務局長 溝江 透

令和元年度第2回フォローアップセミナー終了しました

第2回のフォローアップ研修会は13名の参加で、コロナウイルス予防の為に全員がマスクを着用して実施しました。今回の講師は淡海レク指協・クラフト部会部長の南マサヒロ氏。初めは、トイレットペーパーの芯の片方をつぶし、「マリオ」「ドラえもん」「ミニオン」「ピカチュウ」等の楽しくかわいいキャラクターの絵を描いていきました。参加者のみなさんは、集中して黙々と色付けに取り組んでおられました。次に、千代紙を使って男雛・女雛を折り、『お雛様の壁掛け』を作りました。色紙に台座・お雛様を張り付け、桜の花びらを散らして華やかに仕上がりました。お雛様を折るのに少し戸惑いましたが、南氏の助言もあってそれぞれ素敵に出来上がり、充実した時間が持てました。

(西條 智晴)



レクリエーション・サポーター研修会の開催について

レクリエーション・サポーターとは、学校教育や、介護現場などで活動している方が、指定の講習会を修了することで、公益財団法人日本レクリエーション協会に登録できる新制度のことです。

◎学校レクリエーション・サポーター

子どもとのコミュニケーションや、子ども同士のコミュニケーションを深める支援に携わっている方。

◎介護レクリエーション・サポーター

介護福祉士など、介護予防や認知症予防などをより楽しく支援する活動に携わっている方。

◎グループレクリエーション・サポーター

地域や職場など、楽しいレクリエーション活動をサポートする活動を日々実践されている方。

○レクリエーション・サポーター登録すると、日レクのせせみナーなど情報特典が利用できます！

また、レクリエーション公認指導者資格取得時に、学習時間の一部免除を受けることができます。

滋賀県レクリエーション協会では、今年度はグループレクリエーション・サポーター研修会を下記日程で開催します。皆様の職場やまわりで興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひお声かけください。

日時：11月1日（日） 9：00～12:30

場所： ひこね燦ぱれす

会員の活動報告

滋賀県パドルテニス協会



『パドルテニス』—どんなスポーツなの？

パドルテニスを分かりやすく表現すれば、サッカーに対するフットサルのようなテニスの縮小版スポーツです。テニスのアレンジした競技は数多くありますが、板状のラケット(パドル) やテニスボールと同じくフェルト付きながらも空気圧の柔らかいボールを使用すること、コートがテニスの約1/3であること等いくつかの点を除き、基本技術やルールがほとんどテニスと同じなので、安全で親しみやすいラケットスポーツです。

発祥地のアメリカでは 100 年以上の歴史があり、1898 年にミシガン州で親と一緒にテニスクラブに来た子供のために、コートを二等分して遊ばせたことが始まりとされています。現在のアメリカでは、西海岸地区で特に盛んにプレーされていますが、他のパドル(板状のラケット)を使用する競技(卓球やビーチテニス等)と区別するために、このパドルテニスをポップテニスという競技名に変更し普及させています。また、ヨーロッパの一部でも行われ、かの豪華客船クイーンエリザベス号にもパドルテニスコートがあることで、世界的に知られるようになってきています。

日本国内では 1970 年代から導入の動きが出始め、1979 年の日本パドルテニス協会設立以降、パドルテニスという特化した競技名で通用しています。現在は、公益財団法人日本レクリエーション協会の加盟団体として、全国大会をはじめ、パドルテニス教室や指導者講習会・検定会の開催などの普及活動に力を入れています。2019 年 10 月現在、全国 24 都道府県、173 団体が加入しており、競技人口は日本全国で約 60,000 人といわれるまで毎年少しずつその笑顔の輪が広がっています。



滋賀県パドルテニス協会ホームページ : <https://r.goope.jp/shiga>

滋賀県パドルテニス協会 You Tube チャンネル
<https://www.youtube.com/channel/UCpMbApbtAoe6Shdq4PQj7uQ>

フォローアップセミナーのお知らせ

本年度の第1回、フォローアップセミナーは、堅田市民センター（堅田支所3階）において6月13日（土）に開催する予定でしたが、コロナウイルスによる社会情勢を鑑み、延期となりました。新たな日程が決まりましたら改めてお知らせいたします。

第2回は、大津市生涯学習センターにて令和3年3月6日（土） 9：15～12：15。研修内容は創作活動・クラフトです。誰でも参加できますのでお気軽にお越しください。

活動中の指導者紹介

行司康一さん（大津市）

人生経験はだんだんと長くなってきましたが、レク活動は未だ6年目の私です。レクとの出会いは「あなたは向いてそう」との事で先輩に紹介されたからです。

レクリエーションにインストラクター制度が有る事は全く知りませんでした。見返りなく人を喜ばす事が元々好きだったので資格を取る事にしました。大津市内の「淡海レクリエーション指導者協議会（略称：淡海レク指協）」に所属して活動しています。驚いた事は、キャリアの長いレク技術の高い先輩が数多くいらっしゃる事でした。所属団体の中で遊び道場・スポーツ広場（滋賀県障害者スポーツ協会）参加、地元の社会福祉協議会でのサロン活動と福祉祭り、介護者のつどいでレク参加、大津市の健康フェスティバルへの団体参加が主な活動です。昨年の10月は養護学校から初めて声を掛けてもらって、レクでの授業参加をしました。

子供達と一緒に過ごすレクは反応が解り易く、とても楽しいものですね。もっと若い時からレクに出会っていたらと思う今日この頃です。

新コーナー レクリエーションの小ネタ

AI とレクリエーション

みなさまから、お便りに関するご意見をいただき、少しですが、リニューアルしていきたくと思います。そこで、レクリエーションに関わる情報を掲載するコラムを始めます。

まずは、「AI」について。みなさん、「AI」はすでにご存じのことと思いますが、「Artificial Intelligence」の略で、日本語では「人工知能」と呼ばれています。2013年の9月にオックスフォード大学のオズボーンさんが「THE FUTURE OF EMPLOYMENT（未来の雇用）」という論文を発表しました。そこでは、コンピューターの発達による自動化（AI化）によって10年後に機械化される可能性の高い職業が紹介されています。コンピューターにとって変わられる職業として、確率が高いのはテレマーケター（電話による販売員）や保険事務員や時計修理工などが挙げられています。

論文では、702の職業について、それぞれの確率が紹介されていますが、最もコンピューターに代わる可能性が低い職業が「レクリエーションセラピスト」となっていました。人間の心に寄り添って活動することは、コンピューターではマネできないということですね。

（久保和之）