

しがレクからの おたより



令和6年度 第1号 2024年.5月発行

滋賀県レクリエーション協会 事務局 発行

送信・返信先 〒525-0052 滋賀県草津市西矢倉 3-17-13 黒川かず江方

滋賀県レクリエーション協会創立70周年

「祝 県レクリエーション協会創立70周年」。当協会は、1954年に発足し、70年の歴史を刻んできました。その長い歴史をたどってみますと、社会や人々の生活の変化等、時代の流れとともにレクリエーション運動も変遷してきました。

昭和から平成にかけては、市民レクリエーションへの取り組みとして、ニュースポーツセミナーを実施しました。そのセミナーを通して愛好家による種目団体が組織され、令和になっても継続して活動されています。

今後、さらに少子・高齢社会が進んでいき、10年先が見えない状況ですが、持続可能な滋賀県レクリエーション協会づくりに努め、県民の方々の「こころの健康づくり」ができるよう努めていきたいと思っています。後になりましたが、市町で組織された地域レクリエーション協会、学校・福祉レクリエーション、ニュースポーツ等の領域別団体・種目別団体、そして、多くのレクリエーション指導者の皆様のご支援とご協力があって、今日まで歩んでくることができましたことに厚くお礼申し上げます。



会長 寺村 義伸

令和6年度 理事・評議員会終了

令和6年5月12日（日）に草津市立市民総合交流センター（キラリエ草津）におきまして、理事・評議員会が開催され、令和5年度の事業報告・決算報告、令和6年度の事業計画ならびに予算案などが可決・承認されました。

本年度は滋賀県レクリエーション協会設立70周年の年になります。記念事業等については計画ができませんでしたが、滋賀県レクリエーション大会を70周年記念大会として盛り上げて行ければと思いますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

令和6年度事業の中では特に、以下の内容が主な事業となります。

- 1 レク・インストラクター養成講習会は、日レクとの共同事業とし、県レクにおいては3日間の集合学習を行うことになりました。
- 2 昨年度参加申し込みが少なく一カ所しか実施できなかった学校レクリエーション出前講座は、4月初めに案内を送ったため、現段階で4校の申込があり、残り一カ所という状況です。
- 3 滋賀県レクリエーション大会は12月8日（日）に長浜市レクリエーション協会との共催にて伊香長浜ツインアリーナで実施することになりました。できるだけ多くのニュースポーツが体験できるよう、種目団体の皆様のご協力宜しくお願いします。
- 4 フォローアップ研修も例年通り実施していきますので、皆様のご参加お待ちしております。

改めて、会員の皆様のご協力及び参画により協会運営を進めていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。なお、龍谷大学の学生の皆様12名にも、引き続き広報を中心に協会の事業にも協力いただけるということです。爽やかな風を吹き込んでいただきますようよろしくお願い申し上げます。

R5年度 フォローアップセミナー報告

2月25日に大津市生涯学習センターにおいて、「防災に活かすクラフト」というテーマで実施しました。初めに、講師の佐々木氏よりあいさつをいただき、その後は参加者自己紹介をしたのち、「何に役立てることができるか？」というテーマでポリ袋、レジ袋、ゴミ袋、新聞紙、ラップ、アルミホイル、牛乳パックについての用途を思いつくままにあげてみました。たくさんの利用方法が出て、物の特長を考慮して応用力、多様性を広げることができました。

その後一旦、休憩をはさみ、「ペットボトル蛇口の作り方」の実演を見て、「パッククッキング」の手順の説明を受けました。その後、

資料を見ながら「大きなポリ袋のレインコートとオースカート」「新聞紙の防災スリッパ」「紙食器、皿、コップ」「簡易トイレ」「簡易オムツ」など皆さん時間を忘れて次々と制作に挑戦されました。

作りながら口々に「地域の集まりで、さっそく紹介したい」と話しておられ、充実した時間を持つことができました。



理事 西條智晴

フォローアップセミナーのお知らせ

本年度もレクリエーション・インストラクターなどの資格取得者に対し、フォローアップセミナーを開催します。資格を取ったものの最近は新たな活動に取り組めていない人や新しいネタを探している人はぜひ、ご参加ください。

6月2日（日）に長浜・伊香ツインアリーナで開催されます。内容は昨年に引き続き、ニュースポーツについて学びます。今回はディスコン、ラダーゲッター、フライングディスク、モルックなどを体験します。ディスコンは、赤色と青色の裏表になっている円盤をポイントに近づけるゲームです。個人戦やチーム対抗でプレイすることができます。円盤を投げた際にバウンドして裏表がひっくり返ることがあり、ハラハラドキドキする、スリル満点のゲームです。この講習会は、県民の皆様に広くニュースポーツの楽しさを伝えるためにも実施していますので、身近なお知り合いと気楽にご参加ください。県レク会員の方は、フォローアップセミナーとして開催いたしますので、受講料が免除となります。

日時：令和6年6月2日（日） 10：00～16：00

講師：前山 直（滋賀県レク協会副理事長）ほか

内容：ニュースポーツ（ディスコン、モルック、フライングディスクなど）

場所：長浜・伊香ツインアリーナ

参加費：無料（非会員は3000円）

キャンプと防災教育

滋賀県レクリエーション協会の団体会員に滋賀県キャンプ協会があります。滋賀県キャンプ協会では、県内でのキャンプ活動の振興を活動目的に、キャンプ指導者の養成事業や県民向けキャンプ活動事業を展開しています。

東日本大震災後、キャンプ活動の振興を目的として、キャンプ指導者の養成事業を進めてきており、毎年主催事業として「キャンプ指導者養成講座」を開催しています。

会員限定記事

キャンプ活動を通じて、自然の中で過ごす楽しさや、仲間とのコミュニケーションの大切さを感じることがあります。また、キャンプ活動を通じて、防災教育の大切さを感じることがあります。その場で体験した「コミュニケーション」の大切さを感じることもあります。



あなたは、防災について、何から始めますか??

理事 中野 友博 (びわこ成蹊スポーツ大学)